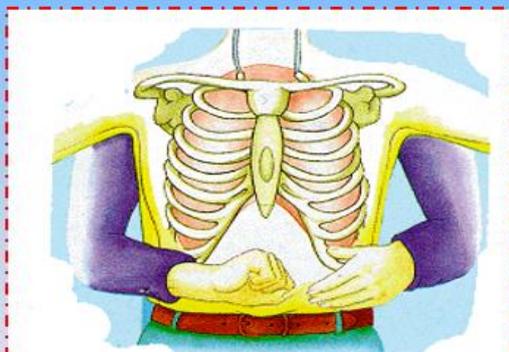


气道异物梗阻急救

# 海姆立克急救术

## 海姆立克急救术



肚脐与剑突之间



向内向上按压

# 海姆立克手法——

## 立位腹部冲击法

### 成年清醒病人



- 1. 抢救者站在病人背后，用两手臂环绕病人的腰部
- 2. 一手握空心拳，将拇指侧顶住病人腹部正中线肚脐上方两横指处、剑突下方
- 3. 用另一手抓住拳头、快速向内、向上挤压冲击病人的腹部
- 4. 约每秒一次，直至异物排出或患者失去反应

## 海姆立克手法——（孕妇/肥胖）

若患者为即将临盆之孕妇或非常肥胖致施救者双手无法环抱腹部做挤压，则在胸骨下半段中央垂直向内做胸部按压，直到气道阻塞解除。

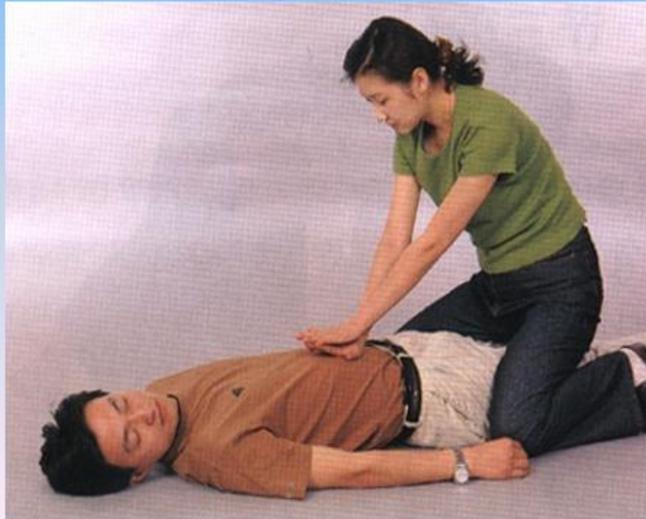


## 海姆立克手法一二

### 仰卧位腹部冲击法

#### 昏迷病人

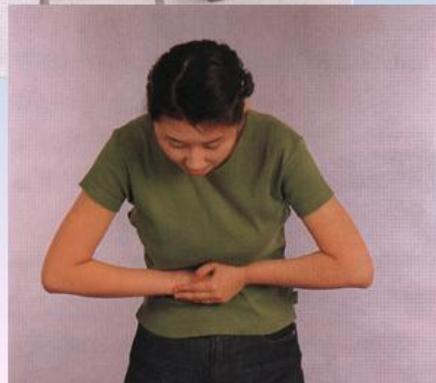
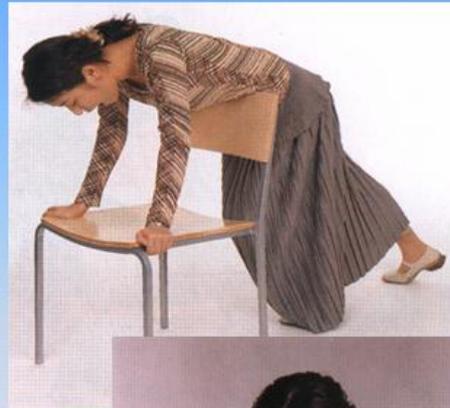
- 平卧，抢救者面对病人，骑跨在病人的髋部；一手置于另一手上，将下面一手的掌跟放在胸廓下脐上的腹部，用身体重量，快速冲击病人的腹部，直至异物排出



## 海姆立克手法一三

#### 自救腹部冲击法

- 一手握拳头，另一只手抓住该手，快速冲击腹部；或用圆角或椅背快速挤压腹部。在这种情况下，任何钝角物件都可以用来挤压腹部，使阻塞物排出。



# 海姆立克手法一四

## 儿童腹部冲击法

- 操作方法与成人相同
- 如有呼吸心跳停止，立即CPR
- 操作步骤如下：



仰卧位腹部冲击



V型手势



询问病人



立位腹部冲击

# 海姆立克手法一五

## 婴儿救治法（拍背、胸部快速按压法）

操作者取坐位或单膝跪地，将婴儿俯卧于操作者一侧手臂上，手要托住婴儿头及下颌，头部低于躯干

- 将前臂靠在膝盖或大腿上
- 用另一手掌根部向前下方，用力叩击婴儿背部肩胛之间，每秒一次，拍打5次
- 然后，用手固定头颈部，两前臂夹住婴儿躯干，小心将其翻转呈仰卧位，翻转过程中，保持婴儿头部低于躯干
- 用两指快速、冲击性按压婴儿两乳头连线正下方5次，每秒一次
- 然后，反复进行，直至异物清除或婴儿失去反应



骑跨前臂上



固定下颌角



翻转成仰卧位



背部叩击